



[Acheter le livre ou le livre audio](#)

L'art du dialogue socratique

Comment appliquer la méthode socratique pour
découvrir la vérité et argumenter de façon convaincante

(The Socratic Way of Questioning)

Michael Britton • Thinknetic © 2021 • 156 pages

Points à retenir

- L'importance accordée par Socrate au raisonnement, aux définitions claires et à la réflexion critique est à la base de la méthode scientifique.
- Le questionnement socratique nous apprend à réfléchir de manière logique afin d'identifier des solutions aux dilemmes de l'existence.
- Le raisonnement critique est une compétence qui s'apprend et une habitude à acquérir.
- La logique, qui appartient à la fois aux mathématiques et à la philosophie, constitue le socle de la pensée critique.
- Appliquez les normes intellectuelles universelles au raisonnement et au questionnement.
- La pensée socratique implique de rechercher à la fois la vérité et la vertu.
- Poser les bonnes questions exige de faire preuve de perspicacité et d'humilité.
- L'écoute est indispensable dans le processus de questionnement.
- L'avantage d'avoir un esprit curieux est qu'il permet la découverte de soi et du monde.
- Mettez en pratique chaque étape du dialogue socratique jusqu'à ce que cela devienne un automatisme.

Commentaires

À l'ère de la désinformation et des fake news, le questionnement socratique, une méthode très ancienne de raisonnement critique, connaît un regain d'intérêt. Ce modèle d'exploration de notre monde et du sens de l'existence constitue également une pierre angulaire de la pensée philosophique. L'écrivain Michael Britton explique en quoi cette approche peut vous aider à aiguïser votre esprit, identifier vos préjugés, initier les dialogues qui posent les bonnes questions et prendre des décisions réfléchies. Faisant la part belle à la vérité et à la rationalité, son ouvrage incite les lecteurs à la réflexion.

Résumé

L'importance accordée par Socrate au raisonnement, aux définitions claires et à la réflexion critique est à la base de la méthode scientifique.

Socrate, philosophe grec du V^e siècle avant J.-C, était un homme sage en quête d'une sagesse supérieure. Désireux de trouver un homme qui présentât cette qualité unique, Socrate a élaboré la méthode socratique, une technique de questionnement approfondie, directe et respectueuse. Il allait au devant de toute personne qui, à ses yeux, était instruite, et lui posait des questions, qu'il s'agisse d'un politicien, d'un précepteur ou d'un vieil homme. Réalisant à quel point il était important de disposer de termes suffisamment précis avant d'entamer toute argumentation ou débat, Socrate consacrait la moitié de la discussion à la recherche d'une définition exacte du sujet traité. Sa détermination à différencier les termes suscitait généralement l'embaras, la frustration et la colère de ses interlocuteurs. Cette approche a permis d'établir des règles universelles en matière de définitions. Ainsi, pour qu'une définition soit valable, elle ne doit être ni trop vague ni trop précise. Elle doit être fidèle, concise, incontestable et ne pas être autoréférentielle. Pour résumer, une définition doit être à la fois claire et rigoureuse.

« En explorant les limites d'un problème et en remettant en cause les hypothèses, le dialogue socratique a permis de découvrir des définitions universelles et des arguments inductifs. Ces derniers sont considérés comme l'essence même des procédés de recherche scientifiques. »

Socrates a inventé de nouvelles manières de tester des hypothèses en se servant du raisonnement inductif et déductif. Le questionnement socratique met en lumière les incohérences d'une argumentation et révèle les hypothèses sous-jacentes tout en examinant les preuves. Les questions judicieuses, l'observation objective et l'analyse de données sous tous les angles jettent les bases de la recherche scientifique.

Le questionnement socratique nous apprend à réfléchir de manière logique afin d'identifier des solutions aux dilemmes de l'existence.

La vie est pleine de grandes décisions. Confrontés à une multitude de problèmes, les individus et la société en général doivent faire des choix qui peuvent souvent s'avérer extrêmement complexes. Peut-on se fier aux pouvoirs publics et aux médias dans un monde où règne la désinformation ?

« La réflexion critique est... un jugement constructif, réfléchi qui se manifeste dans la prise en compte des preuves, du contexte, des méthodes, des normes et de la conceptualisation pour décider de ce qu'il convient de croire et de faire. » (Peter Facione)

Apprendre à utiliser la méthode socratique pour résoudre ces problèmes vous permettra de gérer l'incertitude avec confiance. La réflexion critique vous aidera à découvrir la vérité sans devoir compter sur les opinions d'autrui. Elle vous sera également utile pour prendre des décisions sensées, fondées sur la logique et la raison.

Le raisonnement critique est une compétence qui s'apprend et une habitude à acquérir.

La réflexion critique améliore votre capacité à résoudre les problèmes et à prendre des décisions. Les esprits critiques sont prêts à contester le statu quo, à remettre en question leurs propres postulats ainsi que ceux de la société, et à analyser les faits avant d'aboutir à une conclusion. Ils sont ouverts aux idées nouvelles et analysent les questions en s'appuyant sur la logique. Ce faisant, ils appréhendent l'information disponible avec curiosité et soif d'apprendre. Les esprits critiques prennent du temps avant de tirer des conclusions. Ils valorisent la vérité et reconnaissent lorsqu'ils ont tort. Ils accordent de l'importance à la raison et permettent aux autres de parvenir à leurs propres conclusions.

« L'application systématique d'une logique fondée sur l'évaluation et l'analyse, le courage de questionner en profondeur, la confiance en votre réflexion et l'humilité de reconnaître que vous aviez tort, tout cela incarne l'esprit du dialogue socratique. »

Plusieurs aptitudes sont nécessaires pour développer la réflexion critique. Il faut être capable d'observer et de réfléchir de manière objective aux problématiques et aux questions, notamment en analysant et en décidant si une opinion est fondée. Par ailleurs, il est nécessaire de pouvoir identifier les arguments vagues ou sans fondement, et de se méfier des extrapolations. Enfin, il est indispensable de clarifier et de formuler les critères utilisés pour aboutir à vos conclusions.

La logique, qui appartient à la fois aux mathématiques et à la philosophie, constitue le socle de la pensée critique.

Le raisonnement logique tient compte des faits reconnus et les analyse avant de prendre une décision en connaissance de cause. Les éléments de la logique sont les propositions, les prémisses et les conclusions. Une proposition est une déclaration ou une affirmation exprimant un jugement ou une opinion, ce dernier constituant la base d'un argument logique. Elle peut être vraie ou fausse. Quant aux prémisses, il s'agit d'énoncés qui étayent l'argument et qui permettent de tirer une conclusion.

« Pour qu'un argument soit valide, toutes les prémisses doivent être vraies, de même que la conclusion. L'argument n'est pas valide s'il ne remplit pas ces critères. »

Les trois composantes de la logique structurent le processus de raisonnement déductif. Efforcez-vous de toujours vérifier l'exactitude de la preuve d'un argument. Méfiez-vous des préjugés et des émotions susceptibles de biaiser votre objectivité. Ainsi, la logique est plus précise que le bon sens.

Appliquez les normes intellectuelles universelles au raisonnement et au questionnement.

Les normes intellectuelles universelles sont des outils qui vous aident à évaluer la solidité d'un argument. Richard Paul et Linda Elder, auteurs de l'ouvrage *The Miniature Guide to Critical Thinking Concepts and Tools*, démontrent comment appliquer ces normes lorsque vous posez une série de questions afin de découvrir la vérité :

- **Clarté** – Pouvez-vous en dire plus ou donner un exemple ?
- **Exactitude** – Comment vérifier si ce que vous dites est vrai ?
- **Précision** – Pouvez-vous donner davantage de détails précis ?
- **Pertinence** – En quoi cela peut-il aider à résoudre le problème en question ?
- **Portée** – Quelles sont les complications liées à cette question ?
- **Amplitude** – Comment pouvez-vous envisager la question sous un autre angle ?
- **Logique** – Vos paroles découlent-elles de preuves ?
- **Importance** – Quelles sont les idées les plus importantes ?
- **Impartialité** – Êtes-vous sincère ou avez-vous des intentions cachées ?

Appliquer ces normes et en faire une habitude vous aideront à développer les caractéristiques de la réflexion socratique. Ce faisant, vous acquerez de l'humilité intellectuelle, du courage, de l'empathie, de l'autonomie, de l'honnêteté intellectuelle, de la persévérance, de la confiance en la raison et de l'objectivité. Par ailleurs, vous développerez la capacité de reconnaître vos propres limites et de réévaluer vos croyances.

La pensée socratique implique de rechercher à la fois la vérité et la vertu.

Socrate a vécu humblement, tant sur le plan de l'apparence que sur celui de l'attitude. Sa quête d'une vérité objective universelle revêtait une importance capitale à ses yeux. Il souhaitait mettre en avant des vertus telles que la sagesse, la justice, le courage et la tempérance. La quête socratique de la vérité et de la vertu exige une prise de conscience permanente et une pratique continue. Vous pouvez utiliser la méthode socratique pour poser des questions claires, les évaluer grâce à un raisonnement rigoureux et aboutir à des conclusions éprouvées. Cette démarche vous permettra de rester ouvert aux idées d'autrui, de communiquer de manière intelligible et de résoudre les problèmes.

Par ailleurs, la curiosité vous aidera à accepter les idées auxquelles vous êtes peu familiarisé. Cet esprit d'ouverture à de nouvelles possibilités est indispensable au raisonnement socratique. S'il vous est difficile d'atteindre ces idéaux, veillez malgré tout à faire preuve de réflexion critique. Efforcez-vous de multiplier les occasions de pratiquer. Ne laissez pas les difficultés vous empêcher de développer un esprit critique et de poursuivre votre quête de vérité.

Poser les bonnes questions exige de faire preuve de perspicacité et d'humilité.

La capacité à se détacher sur le plan émotionnel vous aide à mieux appréhender les problèmes. En effet, vos émotions peuvent semer la confusion, même si vous disposez de nombreuses informations. Discuter avec un ami proche qui défend un point de vue radicalement opposé au vôtre peut vous aider à développer votre

sens critique et à prendre conscience de vos préjugés et des vices de raisonnement que vous avez assimilés. Acceptez la possibilité d'avoir tort, et ne cherchez pas à éluder vos préconceptions et vos stéréotypes. Soyez disposé à réapprendre des choses que vous pensiez acquises. Ne craignez pas les silences embarrassants au cours d'une conversation. Prendre le temps de réfléchir à une question permet de mieux l'analyser et l'appréhender. Ne vous précipitez pas pour poser vos questions ou développer votre argumentaire.

Posez-vous les questions suivantes pour réfléchir à un problème avant d'en tirer des conclusions :

- Comment l'envisager sous un angle nouveau ?
- Quelles sont mes hypothèses ?
- S'agit-il de conclusions hâtives ?
- Qu'ai-je négligé ?
- Qu'est-ce qui compte le plus ?

De nombreux obstacles nous empêchent de poser les bonnes questions. La peur de dévoiler notre ignorance ou d'être tourné en ridicule peut nous retenir de poser des questions pertinentes. Par ailleurs, disposer d'une pléthore d'informations sur le problème peut susciter un faux sentiment d'assurance qui fait obstacle à la recherche de données supplémentaires. Les préjugés peuvent également vous empêcher de voir des problèmes qui s'opposent à vos convictions. L'orgueil ou l'arrogance peuvent en outre vous amener à penser que vous êtes doté de connaissances supérieures et que vous êtes trop intelligent pour entretenir des préjugés. Enfin, le manque de temps peut amener les individus à éviter de poser des questions.

L'écoute est indispensable dans le processus de questionnement.

Votre analyse sera incorrecte si vous n'apprenez pas à faire preuve d'écoute attentive. Veillez à prêter attention au point principal que développe votre interlocuteur et identifiez son objectif. Concentrez-vous sur celui-ci sans vous laisser distraire par des sujets de second ordre. Découvrez la véritable intention de votre interlocuteur, et validez cette découverte en sollicitant davantage d'informations. Efforcez-vous de comprendre son point de vue et mettez-vous à sa place. Évitez de réagir de façon prématurée et identifiez vos préjugés envers votre interlocuteur en raison de différences en termes de culture, de milieu social ou de personnalité.

L'avantage d'avoir un esprit curieux est qu'il permet la découverte de soi et du monde.

Socrate a développé sa méthode de questionnement dans le but de mieux comprendre le monde et le sens de l'existence. Il estimait que la philosophie ne s'intéressait pas uniquement à la place de l'humanité dans l'univers, mais également à la quête de sens individuelle. Poser des questions vous permet d'interagir avec les autres, de renforcer vos relations, d'améliorer votre vie professionnelle et d'affûter vos compétences en leadership.

« Je sais que je ne sais rien. » (Socrate)

Si vous pensez en savoir plus que vous n'en savez réellement, vous limitez votre capacité à développer vos connaissances. Cependant, vous prendrez conscience de vos propres préjugés – appris et acquis – en prati-

quant la méthode socratique. Le questionnement vous aide à envisager le monde sous d'autres perspectives et contribue ainsi à stimuler la créativité. À mesure que vous développerez votre appétence pour la résolution de problèmes, vous apprendrez à utiliser le raisonnement pour affronter les difficultés.

Mettez en pratique chaque étape du dialogue socratique jusqu'à ce que cela devienne un automatisme.

Rien de tel que la pratique pour maîtriser l'art du questionnement socratique. Respectez les étapes suivantes, quel que soit le problème ou le scénario auquel vous êtes confronté :

- Commencez par rassembler des informations concernant la situation ou le débat en écoutant attentivement ce que votre interlocuteur dit ou ne dit pas.
- Déterminez la formulation utilisée en posant des questions et en faisant preuve de respect jusqu'à ce que vous ayez clarifié les idées abordées.
- Interrogez votre interlocuteur sur la source des faits et assurez-vous que ceux-ci soient vérifiables.
- Mettez vos conclusions à l'épreuve en vérifiant la solidité du raisonnement.

Gardez à l'esprit que vous pourrez aboutir à des résultats inattendus en décomposant et en analysant les arguments, puis en les observant sous d'autres angles. Préparez des solutions alternatives pour faire face à toutes les possibilités et inconnues. Projetez-vous vers l'avenir et acceptez que l'incertitude puisse en faire partie. Écoutez et tenez compte de l'ensemble des points de vue, y compris les messages non verbaux. Pensez à appliquer les normes intellectuelles universelles.

« La méthode socratique est efficace et utile, car elle débute par une définition ou une opinion préliminaire sur la thématique. Ensuite, la méthode pose une question qui soulève une exception à cette définition ou opinion. Le dialogue qui en résulte donne lieu à une meilleure définition ou à une autre opinion. »

Soyez conscient des sophismes tels que les mensonges flagrants ou les affirmations qui résultent de raisonnements erronés. Parmi les idées fausses les plus répandues, on peut citer les attaques personnelles plutôt que le discernement, la volonté de détourner l'attention sur un détail secondaire, les arguments qui ne mènent nulle part et qui reprennent les prémisses comme des conclusions, le recours à un soi-disant expert ou l'appel à la compassion. Gardez à l'esprit qu'avec le questionnement socratique, votre objectif consiste à exposer des arguments irréfutables et des conclusions logiques pour *in fine* connaître la vérité.

À propos de l'auteur

Michael Britton est rédacteur indépendant et l'auteur de nombreux ouvrages.



Avez-vous aimé ce résumé ?
[Acheter le livre ou le livre audio](#)
<http://getab.li/45763>