

4000 Wochen

Das Leben ist zu kurz für Zeitmanagement



VOR DEM MEETING

Lesen oder hören Sie die Zusammenfassung vor der Diskussion.



In **4000 Wochen** lernen Sie:

- Warum Zeit keine Ressource sein sollte, die man optimieren muss.
- Wie Sie der Effizienzfalle entkommen und Prioritäten setzen.
- Was das Bewusstsein der eigenen Endlichkeit für Ihr Glück bedeutet.
- Warum Ablenkung oft ein Fluchtversuch vor eigenen Grenzen ist.

WÄHREND DES MEETINGS **Diskutieren Sie die folgenden Fragen in der Gruppe.**

1. Einstieg

Wie verbringen Sie am liebsten Ihre freie Zeit, ohne an Produktivität zu denken?

2. Problem

Welche Aspekte des Zeitdrucks aus der Zusammenfassung fanden Sie besonders problematisch? (z. B. ständige Geschäftigkeit, Effizienzfalle, unrealistische Erwartungen)

3. Persönliche Perspektive

Was halten Sie von der Idee, Zeit nicht als Ressource zu betrachten? Stimmen Sie dem zu?

4. Implikationen

Welche Konsequenzen ergeben sich aus der Zusammenfassung für Ihre eigene Rolle oder Ihr Unternehmen? (z. B. weniger Fokus auf Effizienz, mehr Wert auf Erholung, Förderung von Gemeinschaftszeit)

5. Praktische Schritte

Was könnte Ihr Unternehmen konkret tun, um den Druck der Effizienzfalle zu verringern?

NACH DEM MEETING

Verpflichten Sie sich allein oder gemeinsam mit Ihrer Gruppe zu einem Aktionsplan.

- ✓ Legen Sie fest, welche Ideen oder Lösungen aus der Diskussion Sie umsetzen möchten.
- ✓ Planen Sie erste Schritte und definieren Sie die benötigten Ressourcen für die Umsetzung.
- ✓ Legen Sie ein Startdatum fest.
- ✓ Legen Sie einen Termin zur Überprüfung der Fortschritte fest.